



En savoir un peu plus sur moi

Une crise profonde, traversée durant plusieurs années, a marqué ma vie. Le sentiment d'une vie vide de sens, enfermé dans une bulle avec la difficulté à me connecter aux autres, m'ont amené à saborder mes études et à me marginaliser.

J'ai pris une décision radicale : quitter ma région d'origine et partir travailler en forêt, seul, dans les montagnes cévenoles.

Une expérience retirée du monde, face à moi même, avec une première année difficile à chercher le contact avec mon essence.

Méditation, jeûne, ascèse et cependant... toujours ce mal être profond.

Et puis une rencontre...

Un jeune thérapeute interprète de rêves, Pierre TRIGANO. A cette époque, j'étais hostile à la thérapie, seule la spiritualité avait valeur pour moi. Contre toute attente, je lui raconte un rêve que je venais de recevoir. Une porte s'est ouverte...

j'ai entrepris une thérapie avec lui.

Et des rencontres...

Accepter ce chemin thérapeutique a radicalement changé ma vie.

Formé auprès de Pierre TRIGANO et Agnès VINCENT à l'analyse Jungienne des rêves, je poursuis avec passion cette pratique qui allie spiritualité et psychologie. Elle m'accompagne dans une connaissance profonde de moi-même.

Par le travail sur mes rêves, j'ai traversé mes zones d'ombre. Ils m'ont aussi guidé vers des choix, parfois audacieux qui m'ont permis, pas à pas, de rencontrer des zones de lumière.

Porté par une nature méditative, j'ai appris à cultiver le calme et l'équilibre émotionnel.

Plusieurs tournants de vie m'attendaient : mon départ en région parisienne, mes changements de métier... Les synchronicités m'ont encouragé à accueillir la vie sous ses formes inattendues. Elles m'ont inspiré, guidé et nourri mon désir de rencontre et de pleine présence à la Vie. C'est ainsi qu'en 1991, j'ai rencontré Marie-Pierre, elle-même engagée dans une thérapie et une formation sur les rêves.

Je vais profiter de cette période pour poursuivre ma quête de connaissance de soi auprès d'Irène ANDRIEU à son École d'Astrologie d'Évolution : astrologie karmique du bouddhisme tibétain de 1995 à 1999 à Paris. Cette approche a donné du sens à mon vécu, au chemin déjà parcouru et à celui qui reste encore à parcourir.

Je suis Certifié praticien et enseignant. Bien que discret sur cette pratique, j'accompagne des personnes en demande.

De retour dans le Sud, Marie-Pierre et moi découvrons ensemble l'approche transgénérationnelle des Constellations Familiales avec Marlys Grymek-Laule au début des années 2000, élève directe de Bert Hellinger. C'est une évidence : je me forme auprès d'elle.

Je prends conscience de l'intensité des liens qui m'unissent et m'intriquent avec certains membres de ma famille que je ne soupçonnais pas. C'est une véritable révélation sur la force de ces liens familiaux qui nous relient les uns aux autres.

Pendant 3 ans, je partage mes 1ers ateliers de médiation en Constellations avec Liliane Van der Velde qui s'orientera ensuite vers l'alliance Constellations - Chamanisme.

Parallèlement, je me suis engagé pendant 10 ans à suivre assidûment l'enseignement de Selim Aïssel. Son approche systémique, sa sagesse, sa reliance au divin ainsi que sa connaissance et sa rigueur dans toute démarche thérapeutique, ont profondément influencé ma pratique des Constellations Familiales. Elles ont aussi nourri mon équilibre émotionnel au quotidien, mon positionnement d'homme et de thérapeute.

Parti rejoindre sa famille d'âmes, il demeure toujours présent en moi.

Aujourd'hui, en tant que médiateur en Constellations Familiales, accompagner les histoires de vie est bien plus qu'un métier : c'est le cheminement de 40 ans de recherche et 22 ans de pratique au service de l'humain. Mon travail, nourri par de belles rencontres et d'enseignements, s'est affiné au fil du temps pour devenir plus simple, plus confiant.

Mon accompagnement se construit avec la force du groupe, la présence de chaque représentant et la singularité de chaque atelier.

À travers les rêves, l'astrologie d'évolution et les Constellations Familiales, mon intention profonde est de vous accompagner à vous différencier de l'inconscient familial, à élargir votre liberté de choix, à vous relier au sacré en vous et à prendre votre juste place dans la vie.

Mon parcours personnel se poursuit aussi dans les échanges avec Marie-Pierre à mes côtés, et fait de moi le thérapeute et le soignant que je suis aujourd'hui.

Formé pendant 5 ans à l'école d'acupuncture le CEDAT à Marseille, je suis certifié acupuncteur et consulte sur rendez-vous à Aubignan.