Renseignements et inscriptions
06 19 56 31 47

Thérapeute-hypnothérapeute et organisatrice
Marie-Pierre Branche Fleury

13 rue des Clastres 84810 - AUBIGNAN
http://www.constellationsfamiliales84.com

constellations.familiales.84@gmail.com
Hervé Fleury - constellations familiales

CONSTELLATIONS FAMILIALES & SYSTÉMIQUES

avec HERVE FLEURY

www.constellationsfamiliales84.com

Hervé et moi-même vous proposons des ateliers de pratique des
CONSTELLATIONS FAMILIALES & SYSTÉMIQUES
où les dynamiques inconscientes peuvent se révéler, où elles sont accueillies
et accompagnées pour retrouver un équilibre personnel, familial, relationnel, professionnel.
Des ressources d'énergie et des forces vives peuvent alors se déployer
sur de nouvelles bases de liberté individuelle.

Marie-Pierre et Hervé Fleury

Les dates proposées sont toujours prévues initialement les dimanches.
Afin de satisfaire les nombreuses demandes de constellations, nous prévoyons le samedi
créant un W-End complet selon les dates.
Consulter régulièrement le site.

Les dates sont indiquées sur le site. A chaque nouvelle date, le lieu est précisé.

⚠ Attention : ouvrez régulièrement site et mail et vérifiez les dates, horaires, changement de lieu possible, conditions sanitaires… des absences trop nombreuses peuvent annuler l'atelier.

Qu'est-ce qu'une Constellation ?
Qu'est-ce que cela permet ?
Comment se déroule une Constellation ?

CONSTELLATIONS FAMILIALES & SYSTÉMIQUES

Qu'est-ce que c'est ?

Des personnes, plus que d'autres, semblent faire face à un destin difficile. Certains vont même jusqu'à dire qu'elles ont l'impression de porter un fardeau, une histoire qui ne leur appartient pas.

Bert Hellinger, fondateur des Constellations Familiales, met en évidence que nos difficultés présentes sont en lien direct avec des événements passés survenus dans notre famille, et cela, sur plusieurs générations. Son approche est systémique.

Chaque famille est un système, qui comme tout système, obéit à des principes universels appelés «principes systémiques».
Les 3 principes fondamentaux sont :
- *le principe d'appartenance*
- *le principe d'ancienneté*
- *le principe d'équilibre entre «donner» et «recevoir».*

Le respect de ces principes permet à la force d'amour de circuler harmonieusement dans le système familial.

Dans la réalité de nos histoires de familles, ces principes fondamentaux ont presque toujours été blessés à la suite d'événements traumatiques : mort précoce, guerre, injustice, violence, exclusion...
Cette approche systémique nous permet de voir que le conflit exprimé par le consultant est en réalité une conséquence du dérèglement familial dans son ensemble.

Le médiateur va travailler avec l'objectif de veiller à réintroduire l'application des principes systémiques au sein du système familial.

Qu'est-ce que cela permet ?

Là où le consultant était en lien avec les souffrances ou les émotions de ses ancêtres, les anciens fardeaux se transforment :
Le consultant peut recevoir la force et le soutien de ses ancêtres.

- *Il ne porte plus sur lui le destin d'un autre membre du système familial, il trouve sa place.*
- *Il se libère des émotions négatives telles la colère,la rebellion, la tristesse, l'apathie, la culpabilité, la honte etc...*
- *Il reconstruit des liens familiaux sur de nouvelles bases.*
- *Il s'accorde le droit de réussir sa vie matérielle, affective, professionnelle, sans se sentir déloyal au système familial, mais en s'appuyant sur la force du système.*

La guérison des blessures aux principes systémiques permet de :

- *rétablir l'ordre dans la famille.*
- *trouver des solutions d'harmonisation dans l'ensemble du système pour le consultant mais également pour les autres membres du système familial.*

Lorsque les forces de l'amour circulent dans le système familial, elles se manifestent pour chacun au fil des semaines et des mois qui suivent.

Comment cela se déroule ?

La méthode des Constellations Familiales, élaborée dans les années 1980, est un travail de groupe.

Très sommairement : le consultant choisit au sein du groupe des personnes qui acceptent de représenter des membres de sa famille impliqués dans le problème qu'il vient d'exposer, ainsi qu'une personne qui la représente elle-même.
Il va positionner les différents représentants les uns par rapport aux autres, sous la forme d'une «constellation» qui, par un jeu subtil de synchroninicités, va bientôt être habité par l'âme du groupe familial ainsi sollicité.

L'alchimie des ressentis, déplacements et paroles des uns et des autres va révéler les différentes facettes connues ou inconnues de la situation.

Le médiateur pourra alors proposer de nouveaux déplacements, prononcer des paroles réparatrices afin de contribuer à dévérouiller certaines situations de blocage et à restaurer les liens familiaux et systémiques dans les différents contextes (professionnels etc...) équitables.

La dimension énergétique et émotionnelle est au centre de la restauration du droit à l'existence pour le consultant, lui permettant de retrouver une juste place et de justes liens par rapport à la lignée qui l'a vu naître.

Un tel travail ne dispense pas d'une psychothérapie personnelle, mais il permet de panser les blessures du collectif de façon à ce que ne se transmettent pas, de génération en génération, les violences, les injustices, les chagrins, les différentes blessures... qui s'avèrent être brûlants d'actualité.

Les conditions de confidentialité / *questions-réponses*

- *Mon frère veut conster le même jour que moi, est-ce déconseillé ?*
- *Je ne souhaite pas présenter un problème devant mon conjoint, un membre de ma famille, un collègue de travail, mon thérapeute, mon patient…*

✦ Nous vous invitons à vous concerter avant la constellation avec la personne que vous connaissez qui est susceptible d'être présente le jour de l'atelier, que ce soit un membre de votre famille, un ami, un collègue de travail.
C'est à vous, en tant que constellant, de vérifier que vous acceptez la présence de cette personne qui va découvrir l'intimité de votre système familial, de secrets peut-être, d'émotions qui vous appartiennent... Acceptez-vous qu'elle soit témoin de votre exploration ?

Sa présence ne changera pas le travail en soi, car pour rappel, vous êtes représenté(e) par une autre personne, votre frère, votre mère aussi... donc, vous ne pouvez pas intervenir donc pas influencer le travail. C'est de votre confort personnel dont il est question et c'est à vous de répondre à toute demande, à toute attente de l'autre, en étant à l'écoute de vous seul(e).

✦ Si une présence est "une surprise" à l'ouverture de l'atelier, vous pouvez dès le matin, pendant les collations... demander à la personne concernée de bien vouloir sortir le temps de votre constellation et vous vous absenterez de la sienne lorsque le moment sera venu.
N'hésitez pas à nous demander de l'aide si vous n'êtes pas à l'aise pour le demander directement.
C'est la solution la plus simple, qui ne remet pas en cause le désir de présenter une problématique le jour-même, sachant que vous pouvez opter pour une date ultérieure mais attention aux places disponibles... vous n'êtes pas à l'abri de retrouver la même personne ou une autre de votre connaissance !

■ ■ ■

✦ Nous faisons confiance en votre compréhension et au fait qu'il ne s'agit pas d'un rejet personnel : l'espace d'exploration doit être contenu dans ce qui représente de la sécurité et du confort pour le consultant, **même si la discrétion la plus totale est à chaque fois demandée pour qui que ce soit.**

Dans les situations où le couple est présent :

✦ selon votre système de croyance et le lien de sécurité partagé dans le couple, l'aisance, la confiance et le respect qui existe, nous considérons que si votre conjoint assiste à votre constellation, c'est vous/c'est lui permettre de mieux vous comprendre et comprendre le système dans lequel vous avez été plutôt qu'y être exclu ou étranger, c'est l'occasion d'évoluer ensemble, de se comprendre, de se soutenir.
C'est une opportunité de partager des échanges plus profonds par la suite.

✦ il y a aussi des situations de crise dans le couple, de manque de sincérité ou d'honnêteté, le risque que le partenaire utilise des éléments de la Constellation pour détériorer la relation, générer de la culpabilité etc...

Notre conseil si chacun dans le couple veut consteller en présence de l'autre : être attentif à ce que les 2 Constellations ne soient pas sur la même problématique, ou une problématique commune, que la seconde Constellation ne contrarie pas la première afin de laisser le temps réaliser l'évolution et les solutions possibles.

- Il y a aussi le souhait d'exposer sa problématique sans témoin, avec un besoin de discrétion, de sécurité etc... nous suggérons de demander au partenaire de sortir de la pièce le temps de la Constellation… dans un respect réciproque.

Nous espérons que cette solution peut s'envisager pour vous. C'est votre libre-arbitre pour la décision, le choix vous appartient.

Vous recevez cet e-mail car vous avez demandé des renseignements ou participé à une journée de Constellations Familiales & Systémiques avec Hervé Fleury.

Pour ne plus recevoir d'e-mails de notre part : demander votre désincription par mail

constellations.familiales.84 @ gmail.com