

ZOOM SUR MA FAMILLE

Constellations Familiales & Systémiques avec Hervé FLEURY

- ➔ à adresser par courrier **Hervé FLEURY 13 rue des Clastres 84810 AUBIGNAN**
- ➔ ou par email **constellations.familiales.84@gmail.com**

- ✓ ZOOM SUR MA FAMILLE est à remplir au nom de la personne dont la problématique sera exposée.
- ✓ Les réponses sont **DACTYLOGRAPHIÉES sur 1 seule page recto/verso** (sur Word et non PDF, réduisez le corps du caractère si besoin) à **nous adresser** (mail / courrier).
ZOOM SUR MA FAMILLE est conservé mais l'original est chez vous, en cas de perte, on peut vous le redemander.
- ✓ L'envoi est à prévoir dans un délai de **8 jours à partir de l'inscription** (bulletin d'inscription + arrhes versés)

ZOOM SUR MA FAMILLE, c'est un zoom sur vos lignées familiales 8 thématiques de questions pour vous, vos descendants, vos ascendants

1. *Fausse couche ? avortement ? enfant adultérin ? naissance cachée ? naissance sous X ? personne cachée ou oubliée ? enfant décédé ? exclusion ? disparition ?*
2. *1 (ou les 2) parent décédé jeune ? parents/g-parents inconnus ? adoption ? famille/centre d'accueil DDASS ? famille recomposée ? double vie ? rencontre amoureuse importante ? rupture de lien : avec qui dans votre famille ?*
3. *Origine étrangère ? immigration, émigration ? victime de guerre ? enfant né d'une relation "avec l'ennemi" ? Naissance dans un autre pays que celui des parents d'adoption ?*
4. *Maladies physiques/mentales qui ont des conséquences pour la famille, ne concerne pas les personnes âgées mais les enfants/les adultes : maladie ? maladie dégénérative ? handicap ? dépression ? enfermement ? cas psychiatrique ?*
5. *Dépendances : alcool ? drogue ? jeu ? dépendance sexuelle ? et autres...*
6. *Agression - sexualité : Avez-vous vécu/participé à la guerre ? séquelle de guerre ? humiliation ? violence physique et/ou émotionnelle ? agression sexuelle ? homosexualité ? transgenre : quelle est l'assignation sexuelle à la naissance ?*
7. *Délits : emprisonnement ? auteur de délits de différentes natures, volontaires ou accidentels ? crime/crime contre l'humanité ?*
8. *Abus de confiance : spoliation ? vol ? dénonciation ? accusation ? faillite ? héritage frauduleux / quelqu'un a-t-il été déshérité ?*

La liste des questions n'est pas exhaustive, d'autres particularités ou événements sont possibles. **La question à se poser est :**

qu'est-ce qui a marqué l'histoire de ma famille ?

- ✓ **à l'intérieur du système familial ?**
- ✓ **venant de l'extérieur du système familial ?**

Répondez aux 8 grandes questions de la page 1 et construisez votre document comme le modèle de démonstration

A propos de moi , ma descendance, mes ascendants des plus proches au plus lointains...

Lignées directes = moi, ma fratrie, mes liens amoureux et partenaires qui comptent ou ont compté, ma descendance

Lignée de la mère/ du père - GMère Maternelle/GPM - GMP / GPP - leurs parents respectifs et plus loin si vous avez des informations.

ZOOM SUR MA FAMILLE : c'est un zoom sur vos lignées familiales

- ◆ **Imprimez la page 1**
- ◆ **Explorez une à une les 8 types de questions de la page 1 : ZOOM SUR MA FAMILLE**
et repérez les événements qui concernent :
 - ➔ vous, vos descendants, vos ascendants directs.
 - s'il n'y a pas d'événements, de faits concrets en lien avec l'une ou plusieurs questions de la page 1, vous n'avez rien à écrire.
- ◆ **Lire la démonstration p 3-4 qui devient le modèle de votre document ZOOM SUR MA FAMILLE :**
même structure, bien séparer les générations et leur contenu.
Sur 1 seule page, recto/verso maxi, Word, Pages (Mac) ou par mail (pas de PDF)
 - ➔ vous reprenez le modèle de DÉMONSTRATION avec les événements qui vous concernent, les événements vécus par vous / votre famille en réponse aux questions de la page 1 ZOOM SUR MA FAMILLE.

Ce qui nous intéresse

- Selon les réponses : précisez les âges. Par exemple, si votre mère a perdu son frère aîné : précisez l'âge du frère aîné à son décès et l'âge de votre mère à ce moment-là. S'il y a un abus, ou une période d'abus sexuelle, maltraitance avec conjoint, autre ... donnez la période : *de mes 6 à 12 ans... de mes 25 à 42 ans...*
- Les ½ frères et sœurs, les oncles et tantes font partie de la lignée (par la mère ou par le père) de même que les F. couchés et avortements.
- Gardez la structure de la démonstration :**
 - Moi** / ma fratrie / les réponses aux questions qui me concerne
 - Ma mère** / sa fratrie / les réponses aux questions qui la concerne
 - Ma GMM** / sa fratrie / les réponses aux questions qui la concerne
 - Mon père**
 - Mon GPP** etc...

Ce que nous n'avons pas besoin de savoir

- Les neveux/nières, les cousin-es, les beaux-frères/b-sœurs ne rentrent pas dans le cadre du questionnaire.
- Les études, métiers (du vôtre, des autres), n'entrent pas dans le cadre du questionnaire.
- Les âges des décès naturels qui concerne nos aïeux ne sont pas nécessaires à noter.
- * Seuls crime, suicide, maltraitance, misère, mourir de faim, abus, violence, spoliation... les conditions particulières d'une personne en fin de vie rentrent à nouveau dans les 8 thématiques de questions.
Donc, à noter !

**Interrogez vos parents, votre famille avec les 8 types de questions.
La qualité de vos recherches contribue à la qualité de votre Constellation**

Démonstration

Tout événement en lien avec les 8 questions de la p.1

ZOOM SUR MA FAMILLE



ESPOSITO Dominique ♀ née en 1964 - 58 ans

- Précisez **seulement** si le prénom est mixte ou étranger. Dominique étant un prénom mixte, le sexe féminin est précisé.
- Si transgenre, précisez l'assignation sexuelle à la naissance

Moi

- Union libre avec Gaspard depuis 22 ans
- 2 enfants/3 grossesses
 - 1) garçon : Paul (fils de Thierry)
 - 2) garçon : Loïc (fils de Gaspard)
 - 3) 1 avortement thérapeutique à 5 mois / malformation de l'enfant
- j'ai eu une union libre importante avant Gaspard : Thierry, de 18 à mes 26 ans / j'ai 1 garçon Paul de cette union. Décès de Thierry en moto. Paul, mon fils aîné, a été élevé par Gaspard.
- Burn-out à l'âge de 48 ans

• Les prénoms ne sont pas utiles, SAUF

- ✓ si cela facilite la présentation des partenaires de vie,
- ✓ d'enfants nés de plusieurs unions,
- ✓ d'une famille nombreuse, recomposée...

ou pour savoir qui est le fils / la fille de qui...

ou si quelqu'un porte le prénom d'un(e) aïeul(e) décédé(e)

Ma fratrie

nous sommes 6

- 1) fille
- 2) fille décédée à la naissance
- 3) **moi**
- 4-5) jumeaux garçon - fille
- 6) garçon trisomique
- 7) ½ sœur (de mon père) DCD à 8 jours

• Les prénoms ne sont pas utiles, SAUF... (voir encadré)

- Chaque frère et sœurs, y compris avortement, fausse-couche, décès, sont dans l'ordre chronologique

• Tout événement en lien avec les questions posées p.1

ZOOM SUR MA FAMILLE

Ma mère

Fratrie de 3

- 1) garçon
- 2) fille (abusée par son frère)
- 3) **fille : ma mère**

• Ne pas donner les prénoms, SAUF ... voir encadré

- Chaque frère et sœurs, s y compris avortement, fausse-couche, décès, sont dans l'ordre chronologique

• Tout événement en lien avec les questions posées p.1

ZOOM SUR MA FAMILLE

- Mon oncle maternel était violent physiquement. Il battait ma mère enfant et une fois marié, son épouse. Il a fait des attouchements sur la sœur n°2 de ma mère. Ma tante n'en a jamais parlé à ses parents, mais à ma mère et à moi devenue adulte. Grand mal-être de ma tante à partir de ses 9 ans.
- Rupture de lien entre ma mère (âgée alors de 27 ans) et son frère en raison de sa violence et abus.
- Mariage mère avec père en début de grossesse → mère en rupture avec ses parents pendant 3 ans. Catholiques pratiquants, ils n'admettaient pas la grossesse avant le mariage.
- Décès de ma mère jeune : 47 ans d'un cancer du sein. Je l'ai presque toujours vue en soins.

Ma GM maternelle

Fratrie de 3

- 1) **fille : ma grand-mère**
- 2-3) 2 filles jumelles, dont l'1 est décédée de pleurésie à l'âge de 9 ans.

• La fratrie n'est pas à noter, sauf si destin particulier

- Catholique très pratiquante. A beaucoup souffert de la mort de sa sœur, puis de son mari au retour de la guerre.
- ~~Vivante, guérie d'un cancer du sein, ostéoporose.~~ Précision inutile (pour les Constellations Familiales) ne change pas le destin des descendants.

Les parents de ma GM maternelle

• Ne pas donner les prénoms, SAUF ... voir encadré

AGMM • Mariage organisé par ses parents. N'a pas été heureuse avec son mari, mon AG-Père maternel.

AGPM • RAS

ZOOM SUR MA FAMILLE

Mon GP maternel 1) Fils unique

- Prisonnier de guerre en Autriche pendant la guerre 1939-45.
- A eu une relation avec une autrichienne, laissant 1 fils en Autriche que personne ne connaît. Resté secret toute sa vie, ma mère l'a appris peu avant le décès de son père.

Les parents de mon GP maternel

AGMM • RAS

AGPM • Gazé pendant la guerre 14-18. Absent, dépressif à son retour avec des accès de violence.

Mon père Fratrie de 3

D'origine espagnole, il est arrivé en France à 6 ans avec ses parents, fuyant le régime de Franco.

- 1) **garçon : mon père** est l'ainé, né en Espagne
 - 2) fille née en France
 - 3) garçon né en France. A l'âge de 18 ans, il quitte la maison et la famille perd sa trace. Recherche en Espagne et en France sans succès.
- La fratrie n'est pas à noter, **sauf si destin particulier**
- Il a eu 2 mariages : --> 1er mariage avec ma mère --> 6 enfants (je suis la 3è). Divorce quand j'ai 14 ans.
--> 2è mariage avec une femme qui a 1 garçon d'un 1er mariage.
=> ils ont 1 enfant ensemble :
 - 1) 1 fille, décédée d'une méningite à l'âge de 8 jours.
 - Mon père est en forte dépression depuis les décès de ma sœur n°2 et de ma 1/2 sœur. Reclus, "absent", il est devenu alcoolique.
 - Il divorce de sa 2è femme 15 ans plus tard, il vit seul. J'ai perdu le lien, devenu trop absent. Je ne le vois plus, c'est ma décision.
-

Ma GM paternelle Fratrie de 3 filles, G-mère est l'ainée. Les 3 sœurs avaient 2 ans d'écart entre chacune.

- 2 sœurs plus jeunes qu'elle, toutes les 3 dans la musique et la danse (tango). Elles formaient un groupe.
- Ma GMP a eu un accident d'auto à 52 ans, avec l'amputation de son pied droit, elle a dû changer de métier. Dépression.
- Les 2 plus jeunes sœurs n'ont pas réussi à poursuivre leur métier à 2, chacune a abandonné la musique et danse, l'une devenue alcoolique, sans emploi. L'autre est décédée à 47 ans d'un cancer.

Les parents de ma GM paternelle

AGMP • Espagnole. C'est une enfant adoptée, bébé, mais je n'en sais pas plus.

AGPP • Il est DCD à 92 ans dans son lit, ne s'est pas réveillé => • Les âges des décès naturels ne sont pas à noter spécialement.

Mon GP paternel 1-2) Jumeaux

- Les 2 frères ont été prisonniers politiques sous Franco, très marqués par la guerre civile espagnole.

Les parents de mon GP paternel

AGMP et AGPP • Aucune info

- Seuls crime, suicide, maltraitance, misère, mourir de faim, abus, violence, spoliation... les conditions particulières d'une personne en fin de vie rentrent à nouveau dans les 8 thématiques de questions de la p. 1 => A NOTER !

ZOOM SUR MA FAMILLE

Au delà d'1 page recto/verso,
ZOOM SUR MA FAMILLE sera à refaire