

**! Ne racontez pas votre vie du quotidien !
ni celle de vos enfants,
ni celle de vos parents et grands-parents
sauf si cela change ou a changé un destin !**

Vous écrivez le motif de votre venue en quelques mots si vous le souhaitez, mais l'essentiel : c'est nommer les situations vécues dans le passé qui correspondent aux questions **de la page 4**.

Explorez l'histoire de votre famille

- **A propos de moi , ma situation actuelle :**
c'est ma vie en lien avec les questions posées page 4
- **A propos de ma descendance**
directe ou les enfants de mon conjoint-e avec qui je vis
- **A propos de mes ascendants proches et les plus lointains**
 - ✦ *votre mère, votre père*
 - ✦ *G-parents maternels et G-parents paternels*
 - ✦ *arrières G-parents maternels et paternels si possible*

Explorez l'histoire de votre famille

Comment faire ?

1. Imprimez la page 4 (les questions à se poser)
2. Lisez. Imprimez éventuellement LA DÉMONSTRATION recto/verso - pages 2-3
3. Sur 1 page blanche, vous recopiez le modèle de DÉMONSTRATION avec votre propre histoire

- ✓ Peuvent s'inclure dans le système familial : oncles et tantes s'ils ont un destin particulier.
- ✓ Ne parlez pas de vos cousins sauf s'ils ont un destin particulier
- ✓ Ne parlez pas des décès des personnes de plus de 70-80 ans, sauf suicide, mort violente (crime), ou conditions particulières de décès

**Interrogez vos parents, votre famille !
La qualité de vos recherches contribue à la qualité de votre Constellation**

Histoire familiale : 1 seule page (1 recto/1 verso)

Ci-après une **démonstration** qui développe l'histoire familiale imaginée d'une constellante, une aide visuelle pour vous guider dans ce qui est important pour les Constellations Familiales de ce qui ne l'est pas.

Ce sont les réponses aux questions de la **page 4** telles que : décès, addiction, origine étrangère, abus sexuel, rupture de lien, disparition, adoption, guerre civile, et ce qui se dit dans la légende familiale...
(ce qui est souligné)

Démonstration





ESPOSITO Dominique ♀ née en 1964 - 58 ans

Pécisez seulement si le prénom est mixte ou étranger.
Si transgenre, précisez l'assignation sexuelle à la naissance

Ma situation actuelle

- union libre avec Gaspard depuis 22 ans
- 2 enfants/3 grossesses
 - 1) 1 garçon : Paul (fils de Thierry)
 - 2) 1 garçon : Loïc (fils de Gaspard)
 - 3) 1 avortement thérapeutique à 5 mois / malformation de l'enfant
- j'ai eu une union libre importante avant : Thierry, de 18 à mes 26 ans / j'ai 1 garçon Paul de cette union. Décès de Thierry en moto. Paul, mon fils aîné, a été élevé par Gaspard.

Pas nécessaire de mettre les prénoms,
OK si cela facilite la présentation de la famille (nombreuse, recomposée...
ou si quelqu'un porte le prénom d'un(e) aïeul(e) décédé(e).

Ma fratrie nous sommes 6

- 1) 1 fille
- 2) 1 fille décédée à la naissance, Josée
- 3) **moi**
- 4-5) jumeaux garçon / fille
- 6) 1 garçon trisomique

Par ordre de succession, y compris avortement, fausse couche, décès.
Tout événement en lien avec les questions posées page 1

Explorez l'histoire de votre famille

Ma mère Fratrie de 3

- 1) 1 garçon
- 2) 1 fille
- 3) **1 fille : ma mère**

- Mon oncle maternel était violent physiquement. Il battait ma mère enfant et son épouse une fois adulte. Soupçon d'attouchement sur ma sœur aînée. Celle-ci n'en n'a jamais parlé à ses parents, mais à moi. Grand mal-être à partir de ses 9 ans.
- Rupture de lien entre ma mère et son frère en raison de sa violence et abus.
- Mariage mère avec père en début de grossesse → mère en rupture avec ses parents pendant 3 ans, catholiques : ils n'admettaient pas la grossesse avant le mariage.
- Décès de ma mère jeune : 47 ans d'un cancer du sein. Je l'ai presque toujours vue en soins.

Mon père D'origine espagnole, il est arrivé en France à 6 ans avec ses parents, fuyant le régime de Franco.

Fratrie de 3 :

- 1) **1 garçon : mon père** est l'aîné, né en Espagne
- 2) 1 fille née en France
- 3) 1 garçon né en France. A l'âge de 18 ans, il quitte la maison et la famille perd sa trace. Recherche en Espagne et en France sans succès.

- Il a eu 2 mariages : --> 1er mariage avec ma mère --> 6 enfants (je suis la 3è).
--> 2è mariage avec Simone, divorcée, elle a 1 garçon d'un 1er mariage. Pas de lien avec ce fils.

Tout événement en lien avec les questions de la page 1

Explorez l'histoire de votre famille

=> ils ont 2 enfants ensemble :

- 1) 1 fille, Carla, décédée d'une méningite à l'âge de 8 jours.
- 2) 1 garçon. Addiction aux machines à sous.

- Mon père est en forte dépression depuis le décès de ma sœur Josée et ma 1/2 sœur Carla. Reclus, "absent", il est devenu alcoolique.
- Divorce avec Simone 15 ans plus tard, il vit seul. J'ai perdu le lien, devenu trop absent. Je ne le vois plus.

Pour les grands-parents et arrière grands-parents : la fratrie n'est pas à noter **SAUF si destin particulier.**

G-mère maternelle 1) **1 fille : ma grand-mère**

2-4) **2 filles jumelles, dont l'1 est décédée de pleurésie à l'âge de 9 ans.**

- Catholique très pratiquante. Vivante, guérie d'un cancer du sein, ostéoporose.

Précision inutile (pour les Constellations Familiales) ne change pas le destin des descendants.

G-père maternel 1) **Fils unique**

- Très marqué par le retour de son père gazé pendant la guerre 1914-18 - "Absent" / dépressif.
- Prisonnier de guerre en Autriche pendant la guerre 1939-45.
- A eu une relation avec une autrichienne, laissant 1 fils en Autriche que personne ne connaît.
Resté secret toute sa vie, ma mère l'a appris par sa tante, après le décès de son père.

G-mère paternelle Fratrie de 3 filles, **G-mère est l'ainée**

- 2 sœurs plus jeunes qu'elle, toutes les 3 dans la musique et la danse (tango).
- Un accident auto. a entraîné l'amputation de son pied droit/a dû changer de métier. Dépression.

G-père paternel 1) 2) **Jumeaux**

- Avec son frère jumeau, réputés tous les deux pour leurs engagements politiques au sein du village.
- Les 2 frères ont été prisonniers politiques sous Franco, très marqués par la guerre civile espagnole.

A G-mère maternelle • Mariage organisé par ses parents. N'a pas été heureuse avec son mari, mon AG-Père maternel.

AG-père maternel • Gazé pendant la guerre 14-18. Absent, dépressif à son retour.

~~Il est DCD à 92 ans dans son lit, ne s'est pas réveillé.~~ Précision inutile, ne change pas le destin des descendants.

A G-mère paternelle • C'est une enfant adoptée, bébé, mais je n'en sais pas plus.

A G-père paternel • Famille nombreuse, mais je ne sais pas combien... Il se dit dans la famille et son village qu'il a eu des enfants ailleurs, pas d'éléments concrets.

Au delà d'1 page R/Verso,
le questionnaire sera à refaire

QUESTIONNAIRE FAMILIAL

Constellations Familiales & Systémiques avec Hervé FLEURY

➔ à adresser par courrier **Hervé FLEURY 13 rue des Clastres 84810 AUBIGNAN**
 ➔ ou par email constellations.familiales.84@gmail.com

- ✓ Le questionnaire est à remplir au nom de la personne dont la problématique sera exposée
- ✓ Les réponses sont **DACTYLOGRAPHIÉES** sur **1 seule page** recto/verso (sur Word et non PDF, réduisez le corps du caractère si besoin)
- ✓ **L'envoi est à prévoir 8 jours à partir de la confirmation de la date de l'atelier** (conclue par tél. ou mail)

Explorez l'histoire de votre famille

Les questions se posent systématiquement pour vous, vos descendants, vos ascendants

- ◆ *Fausse couche ? avortement ? enfant adultérin ? naissance cachée ? naissance sous X ? personne cachée ou oubliée ? enfant décédé ? exclusion ? disparition ?*
- ◆ *1 (ou les 2) parent décédé jeune ? parents/g-parents inconnus ? adoption ? famille/centre d'accueil DDASS ? famille recomposée ? double vie ? rencontre amoureuse importante ? rupture de lien : avec qui dans votre famille ?*
- ◆ *Origine étrangère ? immigration, émigration ? victime de guerre ? enfant né d'une relation "avec l'ennemi" ? Naissance dans un autre pays que celui des parents d'adoption ?*
- ◆ *Maladies physiques/mentales qui ont des conséquences pour la famille, ne concerne pas les personnes âgées mais les enfants/les adultes : maladie ? maladie dégénérative ? handicap ? dépression ? enfermement ? cas psychiatrique ?*
- ◆ *Dépendances : alcool ? drogue ? jeu ? dépendance sexuelle ? et autres...*
- ◆ *Agression - sexualité : Avez-vous vécu/participé à la guerre ? séquelle de guerre ? humiliation ? violence physique et/ou émotionnelle ? agression sexuelle ? homosexualité ? transgenre : quelle est l'assignation sexuelle à la naissance ?*
- ◆ *Délits : emprisonnement ? auteur de délits de différentes natures, volontaires ou accidentels ? crime/crime contre l'humanité ?*
- ◆ *Abus de confiance : spoliation ? vol ? dénonciation ? accusation ? faillite ? héritage frauduleux / quelqu'un a-t-il été déshérité ?*

La liste des questions n'est pas exhaustive, d'autres particularités ou événements sont possibles. **La question à se poser est :**

qu'est-ce qui a marqué l'histoire de ma famille ?

- ✓ **à l'intérieur du système familial ?**
- ✓ **venant de l'extérieur du système familial ?**