

# ZOOM SUR MA FAMILLE

*Constellations Familiales & Systémiques avec Hervé FLEURY*

**ZOOM SUR MA FAMILLE** est à remplir au nom de la personne dont la problématique sera exposée.

✓ Les réponses sont **DACTYLOGRAPHIÉES** sur **1 seule page recto/verso** (sur Word ou Pages, **pas de PDF**, réduisez le corps du caractère si besoin) **à nous adresser uniquement par mail.**

- ✦ Nous ne prenons pas les envois manuscrits car nous ajoutons des codes couleurs par lignée et bien souvent des modifications. Raisons pour lesquelles nous ne prenons pas les PDF. Merci.
- ✦ Si problème de logiciel ou pas d'ordinateur, écrire à la file par mail.

**ZOOM SUR MA FAMILLE** est conservé un certain temps pour vos éventuelles constellations futures, mais l'original est chez vous, en cas de perte, que nous soyons en mesure de vous le redemander.

## ZOOM SUR MA FAMILLE, c'est un regard sur vos lignées familiales 8 thématiques de questions pour vous, vos descendants, vos ascendants

1. Fausse couche ? avortement ? enfant adultérin ? naissance cachée ? naissance sous X ? personne cachée ou oubliée ? enfant décédé ? exclusion ? disparition ?
2. 1 (ou les 2) parent décédé jeune ? parents/g-parents inconnus ? adoption ? famille/centre d'accueil DDASS ? famille recomposée ? double vie ? rencontre amoureuse importante ? rupture de lien : avec qui dans votre famille ?
3. Origine étrangère ? immigration, émigration ? victime de guerre ? enfant né d'une relation "avec l'ennemi" ? Naissance dans un autre pays que celui des parents d'adoption ?
4. Maladies physiques/mentales qui ont des conséquences pour la famille, ne concerne pas les personnes âgées mais les enfants/les adultes : maladie ? maladie dégénérative ? handicap ? dépression ? enfermement ? cas psychiatrique ?
5. Dépendances : alcool ? drogue ? jeu ? dépendance sexuelle ? autres...
6. Agression - sexualité : Avez-vous vécu/participé à la guerre ? séquelle de guerre ? humiliation ? violence physique et/ou émotionnelle ? agression sexuelle ? homosexualité ? transgenre : quelle est l'assignation sexuelle à la naissance ?
7. Délits : emprisonnement ? auteur de délits de différentes natures, volontaires ou accidentels ? crime/crime contre l'humanité ?
8. Abus de confiance : spoliation ? vol ? dénonciation ? accusation ? faillite ? héritage frauduleux / quelqu'un a-t-il été déshérité ?

La liste des questions n'est pas exhaustive, d'autres particularités ou événements sont possibles.  
La question à se poser est :

**qu'est-ce qui a marqué l'histoire de ma famille ?**

- ✓ à l'intérieur du système familial ?
- ✓ venant de l'extérieur du système familial ?

➔ A nous adresser uniquement par email [constellations.familiales.84@gmail.com](mailto:constellations.familiales.84@gmail.com)

# Les 8 grandes thématiques de questions à explorer de la page 1

Puis construisez votre document comme le modèle de démonstration

**1 seule page, recto/verso maxi, dactylographiée**

*A propos de moi, ma descendance, mes ascendants des plus proches au plus lointains...*

## ZOOM SUR MA FAMILLE : c'est un regard sur vos lignées familiales

- Imprimez la page 1
- Explorez une à une les 8 thématiques de questions de la page 1 : **ZOOM SUR MA FAMILLE** et repérez les événements qui concernent :
  - ➔ vous, vos descendants directs, vos ascendants directs.
  - ➔ Il se peut que vous ne sachiez rien sur vos aïeux, vous n'écrivez rien ou RAS.
- Lire la DÉMONSTRATION p 3-4 qui est le modèle, la structure de votre document **ZOOM SUR MA FAMILLE**
  - ➔ vous reprenez ce modèle avec les événements qui vous concernent, les événements vécus par vous / par votre famille en lien avec les questions de la page 1 **ZOOM SUR MA FAMILLE**.
- Comme le modèle : votre **ZOOM** est sur **1 seule page, recto/verso**, sur Word ou Pages (Mac) ou écrit sur un mail directement, à la queue-leu-leu (**pas de PDF**), les documents manuscrits ne sont pas acceptés.

### Ce qui nous intéresse

- Selon les réponses : précisez les âges. Par exemple, si votre mère a perdu son frère aîné : précisez l'âge du frère aîné à son décès et l'âge de votre mère à ce moment-là.
- S'il y a un abus, ou une période d'abus sexuelle, maltraitance avec conjoint, autre ... donnez la période : *de mes 6 à 12 ans... de mes 25 à 28 ans...*
- Les 1/2 frères et sœurs, les oncles et tantes font partie de la lignée (par la mère ou par le père)
- Gardez la structure de la démonstration : lignées directes**
  - Moi** / ma fratrie / ce qui est en lien avec les thématiques de questions
  - Ma mère** / sa fratrie .... etc...
  - Ma GMM** / sa fratrie ....etc...
  - Mon père** ... idem
  - Mon GPP** etc...

### Ce que nous n'avons pas besoin de savoir

- ~~Les neveux/nièces, les cousin-es, les beaux-frères/b-sœurs ne rentrent pas dans le cadre du questionnaire.~~
- ~~Vos études, les métiers ne sont pas à noter s'ils n'ont pas d'influence en lien avec les thématiques.~~

**Mais si certaines conditions** comme la prostitution, être propriétaire terrien, un métier qui a suscité de la jalousie et entraîné faillite, travail à l'étranger, spoliation, assassinat dans le cadre professionnel, ce qui a de l'influence pour votre vie ou celle d'un membre de votre famille : **c'est à noter.**

◇

- \* Tout crime, suicide, maltraitance, pauvreté, mourir de faim, abus, violence, spoliation... les conditions particulières d'une personne en fin de vie, qui que ce soit dans vos lignées, font partie des 8 thématiques d'exploration.  
**Donc, à noter !**

**Interrogez vos parents, votre famille avec les 8 thématiques de questions.  
La qualité de vos recherches contribue à la qualité de votre Constellation**

# Démonstration

Tout événement en lien avec les 8 thématiques de la p.1

## ZOOM SUR MA FAMILLE



**ESPOSITO Dominique** ♀ née en 1968 - 56 ans

- Précisez **seulement** si le prénom est mixte ou étranger.
- Si transgenre : précisez l'assignation sexuelle à la naissance

### Moi

- Je suis en union libre avec Gaspard depuis 22 ans
- Harcèlement scolaire dans mes années de collège
  - \* 3 grossesses / 2 enfants
    - 1) garçon : Paul (fils de Thierry)
    - 2) garçon : Loïc (fils de Gaspard)
    - 3) 1 avortement thérapeutique à 5 mois / malformation de l'enfant
- j'ai eu une union libre importante avant Gaspard : Thierry, de 18 à mes 26 ans / j'ai 1 garçon Paul de cette union.
- Décès de Thierry en moto. Paul, mon fils aîné, a été élevé par Gaspard.
- Burn-out à l'âge de 48 ans
- Faillite de mon commerce de tabac-presse à 49 ans

- **Les prénoms ne sont pas nécessaires, SAUF**
  - ✓ si cela facilite la présentation des partenaires de vie,
  - ✓ d'enfants nés de plusieurs unions,
  - ✓ d'une famille nombreuse, recomposée...
- ou** pour savoir qui est le fils / la fille de qui...
- ou** si quelqu'un porte le prénom d'un(e) aïeul(e) décédé(e)

- **Tout événement en lien avec les questions posées p.1**  
**ZOOM SUR MA FAMILLE**

**Ma fratrie** 7 grossesses / 6 enfants + 1/2 sœur d'un 2<sup>e</sup> mariage de mon père

- 1) fille
- 2) fille décédée à la naissance
- 3) **moi**
- 4-5) jumeaux garçon - fille
- 6) F. Couche
- 7) garçon trisomique
- 8) 1/2 sœur (de mon père) DCD à 8 jours

- Concernant les fratries, sont inclus : avortement, fausse-couche, décès, dans l'ordre chronologique.
- Vous pouvez mettre les années de naissance.

**Ma mère** Fratrie de 3

- 1) garçon (7 ans de plus que fille n°2 - abuseur)
- 2) fille (abusée par son frère de 7 à 10 ans)
- 3) **fille : ma mère**
  - 4) + 1/2 sœur (du côté paternel - autrichienne, existence apprise à la mort de son père)

- Son frère était violent dès l'enfance, physiquement. Il battait ma mère quand il était en colère et une fois marié, il battait son épouse.
- Il a fait des attouchements sur la sœur n°2 de ma mère. Elle n'en a jamais parlé à ses parents, mais à ma mère et à moi devenue jeune adulte. Grand mal-être de ma tante depuis toujours, et dépressive après les abus de 7 à 10 ans. Il en avait 14 à ses 17 ans.
- Rupture de lien entre ma mère (âgée alors de 27 ans) et son frère en raison de sa violence et abus.
- Mariage mère avec père en début de grossesse -> mère en rupture avec ses parents pendant 3 ans. Catholiques pratiquants, ils n'admettaient pas la grossesse avant le mariage.
- Décès de ma mère à 47 ans d'un cancer du sein. Je l'ai presque toujours vue en soins.

**Ma GMM** Fratrie de 3

- 1) **fille : ma grand-mère**
- 2-3) 2 filles jumelles, dont l'1 est décédée de pleurésie à l'âge de 9 ans.

- Catholique très pratiquante. A beaucoup souffert de la mort de sa sœur, puis de son mari au retour de la guerre.
- Elle avait compris que son fils avait abusé de sa fille, mais n'en a jamais parlé. Elle est DCD, peu après être guérie d'un cancer du sein.

### Les parents de ma GM maternelle

- AGMM** • Mariage organisé par ses parents. N'a pas été heureuse avec son mari, mon AGPM.
- AGPM** • RAS

## ZOOM SUR MA FAMILLE

### Mon GP maternel 1) Fils unique

- Prisonnier de guerre en Autriche pendant la guerre 1939-45.
- A eu une relation avec une autrichienne, laissant 1 fils en Autriche que personne ne connaît. Le relation et l'enfant sont restés cachés de nous toute sa vie. Mon GPM a révélé son secret à ses enfants peu avant son décès.

#### Les parents de mon GP maternel

**AGMM** • Fille unique - RAS

**AGPM** • Gagé pendant la guerre 14-18. Absent, dépressif à son retour avec des accès de violence, non pas contre les personnes mais facilement contre "la matière" : les portes, taper sur une table...

---

### Mon père Fratrie de 3

D'origine espagnole, il est arrivé en France à 6 ans avec ses parents, fuyant le régime de Franco.

- 1) **garçon : mon père** est l'ainé, né en Espagne
  - 2) fille née en France
  - 3) garçon né en France. A l'âge de 18 ans, il quitte la maison et la famille perd sa trace. Recherche en Espagne et en France sans succès.
- Il a eu 2 mariages : --> 1er mariage avec ma mère --> 6 enfants (je suis la 3è). Divorce quand j'ai 14 ans.  
--> 2è mariage avec une femme qui a 1 garçon d'un 1er mariage.  
=> ils ont 1 enfant ensemble :
    - 1) 1 fille, décédée d'une méningite à l'âge de 8 jours.
  - Mon père est en forte dépression depuis les décès de ma sœur n°2 et de ma 1/2 sœur. Reclus, "absent", il est devenu alcoolique.
  - Il divorce de sa 2è femme 15 ans plus tard, il vit seul. J'ai perdu le lien. Je ne le vois plus, c'est sa demande, il dit avoir honte de sa déchéance.

---

### Ma GM paternelle Fratrie de 3 filles, G-mère est l'ainée. Les 3 sœurs avaient 2 ans d'écart entre chacune.

- 2 sœurs plus jeunes qu'elle, toutes les 3 dans la musique et la danse (tango). Elles formaient un groupe.
- Ma GMP a eu un accident d'auto à 52 ans, avec l'amputation de son pied droit, elle a dû changer de métier. Dépression.
- Les 2 plus jeunes sœurs n'ont pas réussi à poursuivre leur métier à 2, l'une a été enseignante en danse, l'autre chantait quand on la demandait dans des soirées, des mariages.

#### Les parents de ma GM paternelle

**AGMP** • Espagnole. C'est une enfant adoptée, bébé, mais je n'en sais pas plus.

**AGPP** • Il a été marié une première fois, veuf très jeune et sans enfant. Remariage avec mon AGMM.

---

### Mon GP paternel 1-2) Jumeaux

- Mon GPP et son frère ont été prisonniers politiques sous Franco, très marqués tous les 2 par la guerre civile espagnole.

#### Les parents de mon GP paternel

**AGMP et AGPP** • Aucune info, mes parents n'en parlaient jamais, je ne connais rien de leur histoire.

---

Au delà d'1 page recto/verso,  
ZOOM SUR MA FAMILLE sera à refaire