

# ZOOM SUR MA FAMILLE

Constellations Familiales & Systémiques avec Hervé FLEURY

ZOOM sur ma famille est à nous envoyer par email

[constellations.familiales.84@gmail.com](mailto:constellations.familiales.84@gmail.com)

## Vous êtes constellant

- **ZOOM SUR MA FAMILLE** est un document personnel DACTYLOGRAPHIÉ (Word / Pages / Directement par email - pas de PDF, pas de texte manuscrit) sur 1 seule page recto/verso avec, en haut de page : votre nom d'usage actuel, votre prénom, votre date de naissance et âge actuel.
- La page **ZOOM SUR MA FAMILLE** est un condensé d'éléments sur vous et votre famille, en lien avec les questions ci-dessous (voir page suivante et démonstration-modèle)
- La page **ZOOM SUR MA FAMILLE** est un document fourni à la 1ère constellation et conservé pour d'éventuelles constellations futures. L'original est chez vous, en cas de perte, on peut vous le redemander.

## ZOOM SUR MA FAMILLE c'est un zoom sur vous et vos lignées familiales

**8 thématiques de questions qui peuvent vous concerner, vos descendants, vos ascendants**

1. *Fausse couche ? avortement ? enfant adultérin ? naissance cachée ? naissance sous X ? enfant décédé ? personne cachée ou oubliée ? exclusion ? disparition ?*
2. *1 (ou les 2) parent décédé jeune ? parents/g-parents inconnus ? adoption ? famille d'accueil / DDASS ? famille recomposée ? double vie ? rencontre amoureuse importante ? rupture de lien : avec qui dans votre famille ?*
3. *Origine étrangère ? immigration, émigration ? victime de guerre ? enfant né d'une relation "avec l'ennemi" ? Naissance dans un autre pays que celui des parents d'adoption ?*
4. *Maladies physiques/mentales qui ont des conséquences pour la famille : maladie ? maladie dégénérative ? handicap ? dépression ? maladie psychiatrique ? Internement ? enfermement ?*
5. *Dépendances : alcool ? drogue ? jeu ? dépendance sexuelle ? autre dépendance...*
6. *Agression - sexualité : avez-vous vécu/participé à la guerre ? séquelle de guerre ? humiliation ? violence physique et/ou émotionnelle ? agression sexuelle ? homosexualité ? transgenre : quelle est l'assignation sexuelle à la naissance ?*
7. *Délits : emprisonnement ? auteur de délits de différentes natures, volontaires ou accidentels ? crime/crime contre l'humanité ?*
8. *Abus de confiance : spoliation ? vol ? dénonciation ? accusation ? faillite ? héritage frauduleux / quelqu'un a-t-il été déshérité ?*

Cette liste résume les blessures majeures que l'on retrouve dans les Constellations Familiales. D'autres particularités ou événements sont possibles. **La question à se poser est :**

**qu'est-ce qui a marqué (au sens "blessé") l'histoire de ma famille ?**

- ✓ **à l'intérieur du système familial ?**
- ✓ **venant de l'extérieur du système familial ?**

# Considérez les 8 grands thèmes de la page 1

et notez ce que vous retrouvez comme étant vécu par vous et/ou votre famille  
puis construisez votre document comme le modèle de démonstration

## Mon " ZOOM sur ma famille "

*A propos de moi , ma descendance, mes ascendants des plus proches au plus lointains...*

- ✓ Imprimez la page 1
- ✓ Explorez une à une les 8 thématiques de questions de la page 1
  - repérez les événements qui peuvent s'attribuer :
    - ➔ à vous, vos descendants, vos ascendants directs.
    - *s'il n'y a pas d'événements, de faits concrets en lien avec l'une ou plusieurs questions de la page 1, vous n'avez rien à écrire.*
- ✓ Découvrez la DÉMONSTRATION p 3-4 qui est le modèle de votre document ZOOM SUR MA FAMILLE.
- ✓ puis, sur 1 seule page, recto/verso maxi, dactylographié avec Word, Pages, ou directement par email (pas de PDF)
  - ➔ vous inscrivez dans la structure de la DÉMONSTRATION, les événements que vous avez repérés et qui vous concernent, qui concernent un ou des membres de votre famille, en écho aux 8 thématiques de la page 1
  - ★ même structure que le modèle.

### Ce qui nous intéresse

- ✓ Votre nom avec lequel vous vivez dans le présent : pas besoin du nom de jeune fille sauf si c'est l'usuel ; pas de surnom.
- ✓ Selon les réponses : précisez les âges. Par exemple, si votre mère a perdu un frère, un enfant, conjoint ou membre de la famille : précisez l'âge de la personne à son décès et l'âge de votre mère à ce moment-là.
- ✓ S'il y a une période d'abus sexuel, de maltraitance, autre ... indiquez de quelle maltraitance il s'agit et la période : *de mes 6 à 12 ans... Dépression de 25 à 28 ans... 6 mois d'hospitalisation ...*
- ✓ Les 1/2 frères et sœurs : précisez si c'est l'enfant du père ou de la mère.
- ✓ **Gardez la structure de la démonstration : lignées directes et les événements par ordre chronologique**
  - Moi / ma fratrie / ce qui est en lien avec les thématiques de questions
  - Ma mère / sa fratrie .... etc...
  - Ma GMM / sa fratrie ....etc... puis ses 2 parents (AGMM + AGPM)
  - Mon GPM / sa fratrie ....etc... puis ses 2 parents (AGMP + AGPM)
  - Mon père ... idem
  - Ma GMP / sa fratrie ....etc... puis ses 2 parents (AGMP + AGPP)
  - Mon GPP / sa fratrie ....etc... puis ses 2 parents (AGMP + AGPP)

### Ce que nous n'avons pas besoin de savoir

- ✓ ~~Les neveux/nièces, cousin-es, beaux-frères/b-sœurs, oncles et tantes par alliance ne rentrent pas dans le cadre du questionnaire.~~
- ✓ ~~Vos études, les métiers ne sont pas à noter s'ils n'ont pas d'influence en lien avec les thématiques.~~

Mais si certaines conditions comme : chef d'entreprise, propriétaire terrien, vigneron, un métier qui a suscité de la jalousie, une trahison, ce qui a conduit à une faillite, travail à l'étranger, accident du travail, prostitution, spoliation, détournement d'héritage, assassinat dans le cadre professionnel...ce qui a de l'influence pour votre vie ou celle d'un membre de votre famille... c'est à noter.



- ✳ Tout crime, suicide, maltraitance, les conditions particulières en fin de vie telles la pauvreté, mourir de faim, abus, violence, spoliation etc... pour qui que ce soit dans vos lignées directes, font partie des 8 thématiques d'exploration.

Donc, à noter !

**Interrogez vos parents, votre famille avec les 8 types de questions.  
La qualité de vos recherches contribue à la qualité de votre Constellation**

# Démonstration-Modèle

Tout événement en lien avec les 8 questions de la p.1

## ZOOM SUR MA FAMILLE

**ESPOSITO Dominique** ♀ née le 25/02/1969 - 56 ans

CONSTELLATION du samedi XX / XX / 2025

• Précisez homme / femme seulement  
si le prénom est mixte ou étranger.

• Ajouter les prénoms dans les fratries sont utiles  
✓ si cela facilite la compréhension pour les unions  
recomposées avec descendance, pour les grandes fratries  
✓ si quelqu'un porte le prénom d'un(e) aïeul(e) décédé(e)

### Moi

- Française, née en France, d'origine espagnole par le père.
- Elevée par mes G-Parents en Espagne jusqu'à mes 4 ans, mère dépressive avant ma naissance suite au décès de ma sœur n°2.
- Divorce de mes parents à mes 14 ans. J'ai quitté ma famille à 18 ans pour travailler et vivre avec Thierry.
- Union libre avec Thierry de 18 à 26 ans. Relation très importante. Il est le père de mon fils ainé.
- 1990 : Décès en moto de Thierry à mes 26 ans, je suis alors enceinte de mon fils Paul. Plusieurs années en dépression.
- 1995 jusqu'à nos jours : Union libre avec Gaspard, j'ai 31 ans. Il élève mon fils ainé et nous avons 1 fils ensemble : Loïc
  - 3 grossesses / 2 enfants
    - 1) garçon : Paul (fils de Thierry) 1991
    - 2) garçon : Loïc (fils de Gaspard) 1997
    - 3) 1 avortement thérapeutique à 5 mois / malformation de l'enfant (1999 - j'ai 35 ans)
- 2008 : j'hérite d'une boutique de presse/tabac en difficultés financières.
- 2012 : Burn-out à l'âge de 48 ans et vente du négoce.

### Ma fratrie

nous sommes 6 dont une 1/2 sœur côté père. Nous sommes tous nés en France sauf l'ainée.

- 1) fille (1966) née en Espagne
- 2) fille décédée à la naissance (1968)
- 3) moi (1969)
- 4-5) jumeaux garçon - fille (1973)
- 6) 1/2 sœur (de mon père) DCD à 8 jours

• Chaque grossesse a sa place : fausse couche et IVG comprises, décès in utero, décès à la naissance ou petite enfance sont dans l'ordre chronologique.  
• Les années de naissance sont à noter seulement si vous le savez.

### Ma mère

Fratrie de 3

- 1) garçon
- 2) fille (attouchements par son frère plus âgé de 6 ans)
- 3) **fille : ma mère** (1945)

- Française. Milieu catholique pratiquant.
- Mon oncle maternel était violent. Il battait ma mère enfant et resté un adulte violent.
- Il a fait des attouchements sur la sœur n°2 de ma mère. Ma tante n'en n'a jamais parlé à ses parents, mais à ma mère et à moi devenue adulte. Grand mal-être de ma tante vers ses 9 ans et toute son adolescence.
- Rupture de lien entre ma mère (âgée alors de 27 ans) et son frère.
- Mariage d'amour de ma mère avec mon père en début de 1ère grossesse → mère en rupture avec ses parents pendant 3 ans. Catholiques pratiquants, ils n'admettaient pas la grossesse avant le mariage.
- Divorce de mes parents vers mes 14 ans, ma mère restera seule.
- Décès de ma mère à 57 ans d'un cancer du sein.

### Ma GMM

Fratrie de 3

- 1) **fille : ma grand-mère**
- 2-3) filles jumelles, dont l'une est DCD de pleurésie à l'âge de 9 ans.

- Catholique très pratiquante. A beaucoup souffert de la mort de sa sœur, puis de son mari au retour de la guerre.
- N'a pas accepté sur des années que sa fille soit enceinte avant le mariage. Rupture de liens entre elles pendant 3 ans.

### Les parents de ma GMM

**AGMM** Mariage organisé par ses parents. N'a pas été heureuse avec son mari, mon AGPM.

**AGPM** RAS

## ZOOM SUR MA FAMILLE

### Mon GPM 1) Fils unique

- Prisonnier de guerre en Autriche pendant la 2<sup>e</sup> guerre mondiale.
- A eu une relation avec une autrichienne, laissant 1 fils en Autriche que personne ne connaît. Resté secret toute sa vie, ma mère l'a appris peu avant le décès de son père.
- Il avait un négoce presse-tabac dont j'ai hérité à sa mort, personne dans la fratrie n'était intéressé.

### Les parents de mon GPM

**AGMM** Pas d'info

**AGPM** Gazé pendant la guerre 14-18. Absent, dépressif à son retour avec des accès de violence. En souffrance physique et morale.

---

### Mon père Fratrie de 3

- D'origine espagnole, il est arrivé en France à 6 ans avec ses parents, ses parents fuyant le régime de Franco.
  - 1) **garçon : mon père**, né en Espagne ( 1941)
  - 2) fille née en France
  - 3) garçon né en France. A l'âge de 18 ans, il quitte la maison et la famille perd sa trace. Recherche en Espagne et en France sans succès. Il n'a jamais réapparu.
- Il a eu 2 mariages : --> 1er mariage avec ma mère --> 6 enfants (je suis la 3<sup>e</sup>). Divorce quand j'ai 14 ans.  
--> 2<sup>e</sup> mariage avec une femme qui a 1 garçon d'un 1er mariage.  
=> ils ont 1 fille ensemble :
  - 1) fille, DCD d'une méningite à l'âge de 8 jours.
- Mon père est en forte dépression depuis les décès de ma sœur n°2 et de ma 1/2 sœur. Reclus, "absent", dépressif.
- Il divorce de sa 2<sup>e</sup> femme 12 ans plus tard, il vit seul.
- Je n'ai plus de lien avec lui, il refuse le contact. Alcoolique.

---

### Ma GMP Fratrie de 3 filles, G-mère est l'aînée. Les 3 sœurs avaient 2 ans d'écart entre chacune.

- Ma GMP a eu un accident d'auto à 52 ans, danseuse de tango, elle a subi l'amputation de son pied droit, elle a dû changer de métier. Etat dépressif par la suite jusqu'à son DC.

### Les parents de ma GMP

**AGMP** • Espagnole. C'est une enfant adoptée, bébé, mais je n'en sais pas plus.

**AGPP** • RAS

---

### Mon GPP 1-2) Jumeaux

- Les 2 frères ont été prisonniers politiques sous Franco, très marqués par la guerre civile espagnole.
- Ils ont fui l'Espagne pour arriver en France.

Les parents de mon GPP Aucune info